

参加者各位

令和5年 11月
おゆみ野地区スポーツ振興会
会長 高橋和久

スポーツ教室開催のお知らせ

おゆみ野地区スポーツ振興会によるスポーツ教室を下記の日程で開催します。簡単な健康体操です。教室やサークルに通ってまではと考えている方、日頃の運動不足を解消したいと思っている方、健康運動指導士の資格を持っている者が、親切に指導致します。初心者の方も安心して気軽に参加してください。

尚、スポーツ教室につきましては、行事・指導者の都合・荒天（警報発生時、光化学スモッグ注意報発令等）等により、中止になる事があります。その際は、当日体育館入り口及びホームページにて中止のお知らせをいたしますので、ご理解をお願いいたします。

記

日 時 令和5年 12月 9日（土）

午前10時～11時

場 所 泉谷小学校 体育館
教室内容 リフレッシュ健康体操
対 象 者 成人男女（小学生高学年以上可）
参 加 費 無料

参加者は、当日会場に集合してください。
当日は、運動に適した服装と体育館で使用できる靴を用意してください。
飲み物と汗拭きタオルを用意してください。